

# ตั้งครรภ์ปลอดภัย ไม่กังวล

พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559



มาตรา 8 ให้สถานประกอบกิจการดำเนินการป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

- รองรับแม่วัยรุ่น อยู่ในสังคมได้
- ไม่เสียนาคต สามารถทำงานต่อได้
- ได้รับข้อมูลข่าวสาร และความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น แก่ลูกจ้าง ซึ่งเป็นวัยรุ่นอย่างถูกต้องครบถ้วนและเพียงพอ
- เข้าถึงบริการให้คำปรึกษาและบริการอนามัยเจริญพันธุ์
- จัดให้มีระบบส่งต่อให้ได้รับการจัดสวัสดิการสังคมอย่างเหมาะสม

สิทธิของวัยรุ่น ตาม พ.ร.บ.  
(อายุมากกว่า 10 ปี แต่ไม่ถึง 20 ปี)

- ตัดสินใจได้ด้วยตนเอง
- ได้รับการรักษาความลับและความเป็นส่วนตัว
- ได้รับการบริการอนามัยเจริญพันธุ์
- ได้รับข้อมูลข่าวสารและความรู้
- ได้รับสวัสดิการสังคมอย่างเสมอภาค ไม่เลือกปฏิบัติ



กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน

ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 02-246-0080 / 02-248-6684

E-Mail: welfare@labour.mail.go.th / www.labour.go.th

สายด่วน 1506 กด 3



การป้องกันการตั้งครรภ์

ใน

“วัยรุ่น”

STOP  
TEEN MOM

# การป้องกันการตั้งครรภ์

ใน

“วัยรุ่น”



## การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

การตั้งครรภ์ในสตรีที่มีอายุระหว่าง 10-19 ปี เป็นวัยที่ไม่พร้อมและอาจนำไปสู่ การเกิดที่ด้อยคุณภาพส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมารดา และทารก การสูญเสียโอกาส ทางด้านการศึกษา การพัฒนาทางร่างกาย สติปัญญา และด้านสังคม เนื่องจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย และการทอดทิ้งเด็ก

## การป้องกันการตั้งครรภ์แบบไม่พร้อมในวัยรุ่น

สาเหตุ

- ขาดการชี้แนะเรื่องเพศที่ถูกต้อง
- ใช้เวลาส่วนมากหมกมุ่นกับตัวเองมากเกินไป
- การเข้าใช้อินเทอร์เน็ต สื่อลามก
- สภาพแวดล้อมที่พื้กออาศัย
- การเลียนแบบพฤติกรรมไม่เหมาะสม
- หลงวัตถุนิยมในทางที่ผิด
- การใช้สารเสพติดของมีนเมา

ผลเสีย

- การเกิดด้อยคุณภาพ
- เสียการเรียน สร้างความทุกข์ใจ
- ปัญหาอนามัยแม่และเด็ก
- อาจเกิดติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
- เกิดความขัดแย้งเรื่องค่าใช้จ่ายการเลี้ยงดูลูก
- ปัญหาหย่าร้างสูง

## การป้องกัน

- ครอบครัว ชุมชน สังคม ร่วมใจดูแลป้องกัน
- ออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- เรียนรู้การปฏิเสธ “ไม่” ไม่มีเพศสัมพันธ์ โดยการไม่ป้องกัน
- หลีกเลี่ยงการอยู่ด้วยกันตามลำพัง การไปสถานที่เปลี่ยว ลับตา
- หลีกเลี่ยงการดื่มของมีนเมา สารเสพติด การเที่ยวในยามวิกาล

